



# www.energetik-schule.at

## Schule für Energetik und Spiritualität

### Ausbildung „diplomierte Mentaltrainer/in“

#### Eckdaten der Ausbildung

Sie erhalten das Diplom als „diplomierter Mentaltrainer/in“, wenn Sie die Module M1, M2 und M3 sowie die beiden Trainer-Module besuchen und abschließen. Die Module sind aufbauend, d.h. Sie müssen diese Reihenfolge einhalten. Sie brauchen sich aber nicht für die gesamte Ausbildung anmelden. Wenn Sie nur an einem Teil der Ausbildung interessiert sind, melden Sie sich nur (unter Beachtung des aufbauenden Systems) für das jeweilige Modul an und bezahlen nur dieses. Der Abschluss als „diplomierter Mentaltrainer/in“ setzt allerdings die gesamte Ausbildung voraus. Eine Prüfung gibt es nicht, aktive Mitarbeit ist aber Voraussetzung, und Sie müssen im Rahmen des Trainer-Moduls einen Lehrauftritt (bei dem Sie entweder einen Seminaranteil vorführen oder ein Einzeltraining vorzeigen) absolvieren. Darüber hinaus ist eine Diplomarbeit nötig. Das Thema vereinbaren Sie mit der Lehrgangsführung. Für die Abgabe der Diplomarbeit haben Sie bis zu einem Jahr nach Abschluss des letzten Trainer-Moduls Zeit.

Die drei Mentaltrainer Kurse (**M1, M2 und M3**) können sowohl als Wochenendkurse für Berufstätige, als auch kompakt als Wochen-Modul (Mo bis Fr) besucht werden.

<b>Ort</b>	<b>book &amp; cook</b> , 2340 Mödling, Neusiedlergasse 12/1 (Nähe Fußgängerzone Mödling)
<b>Preis/Person M1 – M3:</b>	<b>3 Wochenendtermine</b> zu je € 190,-- pro Wochenende (M1, M2 und M3 je 2-tägig Sa/So), in Summe dann € 570,-- <b>Oder als Intensivkurs: € 490,--</b> für 5-tägiges Intensivmodul M1-M3 (Mo-Fr)

#### Trainermodul:

<b>Ort</b>	<b>book&amp;cook</b> , 2340 Mödling, Neusiedlergasse 12/1 (Nähe Fußgängerzone Mödling)
<b>Preis/Person Trainermodul:</b>	<b>€ 890,00,--</b> insgesamt (umfasst Trainermodul A und B, je 2-tägig Sa/So)

<b>Kurszeiten für M1, M2, M3 und Trainermodul A und B</b>	Sa.: 09:00-18:00; So.: 09:00-17:00
<b>Kurszeiten für Intensivkurs M1-3</b>	Mo.: 10:00-17:00; Di. - Do.: 09:00-17:00; Fr.: 09:00-15:00

#### Kosten der Ausbildung

Sie absolvieren für das Diplom „diplomierter Mentaltrainer/in“ insgesamt drei Kurse (M1, M2 und M3) zu je 2 Tagen (Sa/So), die je € 190,00 (gesamt EUR 570,00) kosten bzw. als Intensivkurs M1-M3 (Mo-Fr) € 490,-- kosten. Dazu kommen die Kosten des Trainermoduls (das 2 Wochenenden umfasst) in Höhe von EUR 890,00. Die Gesamtkosten inklusive Diplom sind daher €

**1.460,00** (Wochenendvariante) bzw. € 1.380,00 (M1-M3 als Intensivkurs Mo-Fr). Wenn Sie sich sofort für die gesamte Ausbildung anmelden, gewähren wir einen Rabatt von € 100,00 auf die Gesamtkosten.

Sie müssen sich aber nicht für die gesamte Ausbildung anmelden. Sie können nach jedem Modul entscheiden, ob Sie weitermachen. Wenn Sie nur an einem Teil der Ausbildung interessiert sind, können Sie sich auch nur für M1 anmelden.

## Umfang

**M1 – M3:** insgesamt 45 Lehreinheiten

**Trainermodul inkl Lehrauftritt und Diplomarbeit:** 130 Lehreinheiten

Somit Gesamtzahl der Lehreinheiten für den Diplomlehrgang: 175 Lehreinheiten

## Zielgruppe

Wir sprechen Menschen an, die sich beruflich ausbilden bzw. beruflich verändern möchten und selbstständig haupt- oder nebenberuflich als Mentaltrainer/in arbeiten wollen, oder die ihr aktuelles Tätigkeitsfeld erweitern wollen. Darüber hinaus sprechen wir alle an, die sich in ihrem beruflichen Umfeld weiterbilden und diese Ausbildung zur persönlichen Weiterentwicklung und zur Selbsterfahrung nutzen wollen, um ihren Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten sowie mit Kunden zu verbessern.

## Voraussetzungen

Abgeschlossene Schulausbildung

Mindestalter: 24 Jahre



## Der Vorteil der Ausbildung an unserer Schule

**Der entscheidende Vorteil** der Ausbildung zur **Mentaltrainer/in** ist – **neben der fairen Preisgestaltung** - die freie Wahl, wann und in welcher Form (Wochenend-Kurse oder Intensivkurs unter der Woche) Sie die Grundausbildung absolvieren wollen. Das heißt, Sie können selbst über den Zeitrahmen, in dem Sie die Ausbildung absolvieren, entscheiden. Die Kurse M1, M2 und M3 können auch einzeln gebucht werden, bitte dabei die vorgegebenen Reihenfolge einhalten. Sie müssen sich also nicht sofort für die Buchung der Gesamtausbildung entscheiden.

Ein weiterer entscheidender Vorteil ist, dass Sie, **wenn Sie das Trainermodul an der Schule für Energetik und Spiritualität erfolgreich abschließen, unsere Skripten und Kursunterlagen für Ihr eigenes Angebot weiter verwenden dürfen.**

Darüber hinaus können Sie sich M1, M2 und M3 (alle 3 Wochenendkurse oder Intensivkurs) auch für die Ausbildung zur diplomierten Energetiker/in anrechnen lassen. Wenn Sie das wollen, buchen Sie, um den Abschluss als „diplomierte Energetikerin“ zu erlangen, zusätzlich noch aus dem Diplomlehrgang Energetik Modul 1 (Basiswissen und Grundlagen der Energetik) und ein weiteres Modul Ihrer Wahl aus dem Diplomlehrgang Energetik (siehe separates Infoblatt zur Humanenergetik und [www.energetik-schule/diplomlehrgang-energetik](http://www.energetik-schule/diplomlehrgang-energetik)). Somit erhalten Sie zwei miteinander verbundene Ausbildungen in einem perfekt abgestimmten Paket, welches Ihnen sowohl das Wissen, die Fähigkeiten und Werkzeuge für das Anwenden der Mentaltrainings, als auch fundiertes Basiswissen der Energetik vermitteln.

Unabhängig davon, ob Sie Ihr aktuelles Tätigkeitsfeld um den Bereich Mentaltraining erweitern wollen oder ob Sie selbstständig haupt- oder nebenberuflich als Mentaltrainer/in arbeiten möchten, mit dieser Ausbildung haben Sie alle Möglichkeiten: Denn der Fokus wird von der ersten Stunde an ganz bewusst auf die **praktische Anwendung** gelegt. Die rechtlichen Rahmenbedingungen und alle Informationen zur Gewerbeberechtigung erhalten Sie durch unsere Gastvortragende Rechtsanwältin Dr. Karin Wessely. Sie können also direkt nach dem erhaltenen Diplom in die selbstständige Umsetzung starten!

## Ihre Karriere als Mentaltrainer/in

### Berufsbild & Ziele

Als Mentaltrainer/in

- arbeiten Sie unterstützend mit Einzelpersonen oder in Klein-Gruppen im Rahmen von Workshops oder Seminaren und vermitteln in professioneller Art und Weise Wissen und Techniken im Bereich des Mentaltrainings, dies auch im Rahmen von Business-Seminaren.
- verfügen Sie über umfassendes Expertenwissen über Mentaltraining. Sie können Ihre Klientinnen und Klienten einfühlsam in oftmals schwierigen Lebenssituationen durch die Vermittlung von Mentaltechniken begleiten und unterstützen.

Die Möglichkeiten der Anwendung, der in der Ausbildung vermittelten Kompetenzen reichen von Workshops mit Privatpersonen bis hin zu Seminaren in Unternehmen oder für Vereine im wirtschaftlichen, sportlichen, sozialen oder kulturellen Umfeld. Für die Abhaltung von Seminaren und Workshops ist keine Gewerbeberechtigung erforderlich.

Wenn Sie den Beruf des Energetikers ergreifen wollen, ist eine Gewerbeberechtigung erforderlich (freies Gewerbe).



# Die Inhalte der Ausbildung im Überblick

Die Inhalte des Mentaltrainings im Einzelnen:

## Kurs Mentaltraining 1 (M1) – Die Kraft meiner Gedanken

- Was ist Mentaltraining?
- Die unterschiedlichen Rollen in unserem Leben
- Erfolg und Misserfolg
- Bewusste und unbewusste Gedanken
- Was sind Muster und Programme und woher kommen sie?
- Ego und Bewusstsein
- Positives Denken
- Affirmationen und Glaubenssätze
- Schicksal
- Synchronizität
- Ethische Lebensführung
- Methoden für die Praxis

## Kurs Mentaltraining 2 (M2) - Ich bin der Schöpfer meines Lebens

- Wiederholung M1
- Wie man zur inneren Freiheit gelangt
- Werkzeuge für den Alltag
- Helfer in der Not
- Leidenschaft und Berufung
- Gefühle und Emotionen
- Gesundheit und Krankheit
- Die drei Bewusstseinssebenen

## Kurs Mentaltraining 3 (M3) - Mein wahres Ich verwirklichen

- Wiederholung M1 und M2
- Was ist Glück?
- 4 Ohren Prinzip
- Gesetz und Kraft der Anziehung
- the work - danach fragen
- 3 Ebenen Modell
- Persönlichkeitsbildung

Nach Absolvierung der Module M1, M2 und M3 können Sie mit den beiden Trainer-Modulen (die nur als Einheit gebucht werden können) weitermachen. Nähere Informationen und Termine zur vollständigen Trainerausbildung als Mentaltrainerin finden Sie auf unserer Homepage: [www.energetik-schule.at/mentaltrainer](http://www.energetik-schule.at/mentaltrainer)

## Trainer Modul A und B - Wissen weiter geben

### Trainer Modul A

- Wiederholung M1, M2, M3
- Mentaltraining als Beruf und Berufung
- Wahrnehmungsübungen
- Besprechung der Diplomarbeiten und des Prüfungsauftritts sowie Vergabe der Themen

- Recht, Steuern, Sozialversicherung, Unternehmensführung (Dr. Karin Wessely, Rechtsanwältin)

#### **Trainer Modul B**

- Lehrauftritt und Abschluss

### **Abschluss**

Der Lehrgangsabschluss setzt sich aus folgenden 4 Punkten zusammen:

1. Aktive Übung und Mitarbeit (mit einer Mindestanwesenheit von 80% pro Kurs)
2. Absolvierung der Mentaltrainings-Kursen M1, M2 und M2 und der Trainerausbildung A und B
3. Erstellung einer schriftlichen Diplomarbeit im Ausmaß von ca. 35 A4-Seiten
4. Lehrauftritt zum vereinbarten Thema im Rahmen des Trainermoduls B (zB Ausschnitt aus einem Mentaltrainerseminar; Vorzeigen eines Einzelmentaltrainings)



### **Ihre Vorteile bei uns**

- Qualität und Professionalität durch hoch kompetente und praxiserfahrene Vortragende
- Ausführliche Ausbildungsunterlagen, Abschluss und Diplom inkludiert
- Eingehen auf individuelle Fragestellungen und unterschiedliche Anwendungsbereiche
- Umsetzungsorientiertes und intensives Arbeiten mit maximal 12 Teilnehmer/innen
- Angenehme und persönliche Atmosphäre in zentraler Lage in Mödling

**Für alle weiteren Fragen steht Ihnen unser Team unter +43 681 818 820 20 zur Verfügung. Für schriftliche Anfragen und Buchungen schreiben Sie uns bitte ein E-Mail an: [ausbildungen@energetik-schule.at](mailto:ausbildungen@energetik-schule.at)**

## Ihre Trainerinnen



### Sabine Jeschke (Ausbildungsleitung Mentaltraining)

**Ausbildung und Arbeitsschwerpunkte:** Mental- und Bewusstseinstraining, Klangschalen-Praktikerin und Lehrerin, Fasten- und Gesundheitstraining, Basenfastentraining, Mediatorin und Trainerin



### Dr. Karin Wessely, Rechtsanwältin (rechtlicher Teil)

**Ausbildung:** Rechtsanwältin (Jus-Studium, Anwaltsprüfung), Dipl. Mediatorin, Kommunikationstrainerin

**Berufserfahrung:** selbstständige Rechtsanwältin seit 1999, zuerst im Wirtschaftsrecht und seit 2007 auf Scheidungs- und Familienrecht spezialisiert ([www.partnerschaftsrecht.at](http://www.partnerschaftsrecht.at)), Mediatorin und Kommunikationstrainerin

## FAQ diplomierter Mentaltrainer

### Wie viel kostet die Ausbildung als „diplomierter Mentaltrainer/in“ insgesamt?

Sie absolvieren die Module M1, M2 und M3, die je € 190,00 kosten, also insgesamt € 570,00 (oder die 5-tägige Intensiv-Variante unter der Woche, die € 490,00 kostet). Dazu kommen dann noch € 890 für die Trainer-Module. D.h. die Gesamtkosten inklusive Diplomverleihung liegen zwischen € 1.380,00 und € 1.460,00.

Sie müssen sich aber nicht für die gesamte Ausbildung anmelden. Wenn Sie nur an einem Teil der Ausbildung interessiert sind, melden Sie sich nur für das jeweilige Modul an und bezahlen nur dieses (der Abschluss als „diplomierter Mentaltrainer/in“ setzt allerdings die gesamte Ausbildung voraus).

Wenn Sie sich sofort für die gesamte Ausbildung anmelden, gewähren wir einen Rabatt von € 100,00 auf die Gesamtkosten.

## Wie werde ich diplomierte/r Mentaltrainer/in?

Sie erhalten das Diplom als „diplomierter Mentaltrainer/in“, wenn Sie die Module M1, M2 und M3 sowie die beiden Trainer-Module buchen und abschließen. Die Module sind aufbauend, d.h. Sie müssen diese Reihenfolge einhalten. Sie müssen sich aber nicht für die gesamte Ausbildung anmelden. Wenn Sie nur an einem Teil der Ausbildung interessiert sind, melden Sie sich nur für das jeweilige Modul an und bezahlen nur dieses (der Abschluss als „diplomierter Mentaltrainer/in“ setzt allerdings die gesamte Ausbildung voraus). Eine Prüfung gibt es nicht, aktive Mitarbeit ist aber Voraussetzung, und Sie müssen im Rahmen des Trainermoduls vor der Gruppe einen Lehrauftritt (zB Ausschnitt aus einem Seminar; Vorzeigen eines Einzelmentaltrainings) absolvieren. Darüber hinaus ist eine Diplomarbeit nötig. Das Thema vereinbaren Sie mit der Lehrgangsführung. Für die Abgabe der Diplomarbeit haben Sie bis zu einem Jahr nach Abschluss des letzten Trainer-Moduls Zeit.

## Wie viel Zeit habe ich für die Diplomarbeit?

Für die Abgabe der Diplomarbeit haben Sie bis zu einem Jahr nach Abschluss des letzten Trainer-Moduls Zeit.

## Wann und wie mache ich meinen Lehrauftritt?

Den Lehrauftritt absolvieren Sie im zweiten Trainer-Modul (Trainermodul B), indem Sie im Rahmen des Trainermoduls vor der Gruppe zB einen Ausschnitt aus einem Mentaltrainerseminar oder ein Einzeltraining vorzeigen). Inhaltlich wird dies beim ersten Trainer-Modul besprochen.

## Muss ich eine Prüfung absolvieren?

Eine Prüfung gibt es nicht, aktive Mitarbeit ist aber Voraussetzung. Uns ist wichtig, dass Sie offen sind, Neues auszuprobieren, interessiert mitmachen und sich mit Ihren Kolleginnen und Kollegen austauschen.

## In welcher Reihenfolge müssen die Module absolviert werden?

Die Module sind aufbauend, d.h. Sie müssen die Reihenfolge einhalten: M1, M2, M3, und die beiden Trainer-Module. Sie müssen sich aber nicht für die gesamte Ausbildung anmelden. Wenn Sie nur an einem Teil der Ausbildung interessiert sind, melden Sie sich nur für das jeweilige Modul an und bezahlen nur dieses (der Abschluss als „diplomierter Mentaltrainer/in“ setzt allerdings die gesamte Ausbildung voraus).

## Kann ich mir frühere Ausbildungen als Mentaltrainer/in anrechnen lassen?

Sollten Sie bereits Ausbildungen im Bereich Mentaltraining gemacht haben, wird Ihnen das helfen, ist aber für unsere Ausbildung nicht anrechenbar.

## Kann ich bei der Ausbildung mitmachen, obwohl ich nicht den ganzen Diplomlehrgang machen möchte?

Ja, gerne bei M1, M2 und M3 (diese sind allerdings aufbauend; Sie können natürlich auch nur bei M1 mitmachen). Unsere Module stehen allen Interessierten offen. Die Trainer-Module sind allerdings nur denjenigen vorbehalten, die M1, M2 und M3 bereits absolviert haben.

## Wie melde ich mich an?

Sie melden sich über das Kontaktformular auf unserer Website oder durch Mail an [ausbildung@energetik-schule.at](mailto:ausbildung@energetik-schule.at) an. Bitte geben Sie Ihren Namen, Geburtsdatum, Wohnadresse, Telefonnummer und Email-Adresse an. Und natürlich den gewünschten Kurs und Termin. Sie erhalten von uns dann die Rechnung. Grundsätzlich ist sofort eine Anzahlung in Höhe von 50% zu bezahlen.

## Kann ich kostenfrei stornieren?

---

Verein Energetik-Ausbildung | ZVR-Zahl: 1432579506 | Schule für Energetik und Spiritualität | [www.energetik-schule.at](http://www.energetik-schule.at)  
[ausbildung@energetik-schule.at](mailto:ausbildung@energetik-schule.at) | Tel: 0681 81882020 | Kursort: book & cook, Neusiedlerstraße 12/1, 2340 Mödling bei Wien Postanschrift:  
Anningerstr 31/1/1, 2340 Mödling | Bankverbindung: IBAN: AT77 2011 1280 4473 4711 ltd. auf Verein Energetik-Ausbildung

Sie können innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung kostenfrei stornieren. Ansonsten ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Sie können aber, wenn Sie für den gesamten Kurs verhindert sind, eine Ersatzperson schicken.

#### **Gibt es die Möglichkeit der Ratenzahlung?**

Die Kursbeiträge müssen jedenfalls vor Beginn des Kurses vollständig eingelangt sein. Wenn es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich ist zu den vorgesehen Zeitpunkten zu bezahlen, kontaktieren Sie uns bitte. Wir werden uns um eine Sonderlösung bemühen. Dasselbe gilt, wenn Sie sich den Kursbeitrag aus sozialen Gründen nicht leisten können, aber gerne teilnehmen wollen.

#### **Gibt es günstige Unterkunftsmöglichkeiten?**

Sie können Ihre Unterkunft über booking.com oder AirBnb buchen. Wir haben aber auch eine Reihe an privaten Zimmern im Bekanntenkreis, die wir Ihnen, wenn Sie nichts Günstiges finden, gerne zu einem ganz kleinen Kostenbeitrag zur Verfügung stellen.